



## **„Exerzitien im Alltag“ mit dem Gotteslob**

**Ein Angebot für die Fastenzeit 2025:**  
statt „Zeit im Bild“ - „Zeit mit Gott“

In unserer Pfarre ist es schon eine gute Gewohnheit, dass es in der Fastenzeit das Angebot der **„Exerzitien im Alltag“** gibt.

Was verbirgt sich dahinter ?

**„Exerzitien“** heißt „Übungen“, „Versuche“ - also nichts „Perfektes“...

- sich einmal am Tag bewusst eine kleine Auszeit zu nehmen:  
zur Stille, zur Reflexion, mit einem „guten Gedanken“ ..
- mit anderen darüber nachzudenken und ins Gespräch zu kommen

Ganz herzlich laden wir ein, sich einmal auf diesen Weg einzulassen und diese Form zu versuchen:

### **\* DIE EIGENE MITTE FINDEN**

- Jeder versucht in seinem alltäglichen Leben Gott einzubeziehen. Zunächst dadurch, dass man sich in der Fastenzeit für diese persönliche Auseinandersetzung Zeit nimmt - ca. 30 Minuten am Tag.

Dazu gibt es für jeden Tag konkrete Hilfen aus dem „Gotteslob“ mit seinen unterschiedlichen Möglichkeiten, (Gebete, Psalmen, Lieder, Andachten, Texte, Grafiken etc.)

### **\* GEMEINSAM EINEN GEISTLICHEN WEG GEHEN**

- Eine zusätzliche Hilfe ist ein wöchentliches Treffen (jeweils Sonntag ca. 19.30 Uhr bis 21 Uhr) mit anderen Gleichgesinnten, die diesen Weg durch die Fastenzeit gehen wollen. Man trifft sich zum gemeinsamen Gebet, zur Stille, zur Vorbereitung der nächsten Woche und auch zum Erfahrungsaustausch.

## Einladung zum 1.Treffen:

**WANN: 1. Fastensonntag, 9. März 2025 ca. 19 Uhr 30**  
(nach der Kreuzwegandacht )

**WO:** Pfarrhof Henndorf

**THEMA:** Einführung – Klärung

**WEITERE TERMINE:** Zeit jeweils nach den Kreuzwegandachten

- 2. Fastensonntag, 16. März 2025 ca. 19 Uhr 30**
- 3. Fastensonntag, 23. März 2025 ca. 19 Uhr 30**
- 4. Fastensonntag, 30. März 2025 ca. 19 Uhr 30**
- 5. Fastensonntag, 6. April 2025 ca. 19 Uhr 30**

**Palmsonntag, 13. April 2025 um 19.00 Uhr – Abschluss**

### Was brauche ich dazu ?

- ❖ Grundsätzliches **Interesse** sich darauf einzulassen-überschaubarer Zeitaufwand
- ❖ **Gotteslob** - kann man sich für diese Zeit auch aus der Kirche „ausleihen“
- ❖ Einige Wochen den **Zeitaufwand**, der normalerweise für die „Zeit im Bild“ aufgeht...



**Leitung:** Mag. Josef Rupprechter

Freut sich schon sehr auf Interessierte,  
die sich auf diesen Weg einlassen ....